



Visión Borrosa

¿Sabías que?

Si no ves con claridad lo que tu profesor escribe en la pizarra o las letras de un libro, es posible que necesites unas gafas para ver mejor.

¿Te has fijado que?

- Le preguntas a tu compañero de clase lo que ha escrito tu profe en la pizarra.**
- Si tapas uno de tus ojos y después el otro para mirar la pizarra o al libro, ves peor con un ojo que con el otro.**
- Te cuesta ver con claridad de lejos, después de estar leyendo mucho rato o jugando con tu videoconsola.**

Si notas que tienes alguna de estas sensaciones, díselo a tus padres y que te acompañen al óptico-optometrista, te realizará una revisión visual, y con su ayuda seguramente podrás ver mejor.