



Picor de Ojos

¿Sabías qué?

Cuando pican los ojos puede ser porque a veces hay algo que no funciona bien al usar nuestra visión.

Si notas picor, ¿te has fijado si te ocurre mientras estás leyendo, escribiendo dibujando, jugando con el móvil, la tableta o la videoconsola, viendo la tele, mirando a la pizarra o después de terminar?

Si notas que tienes alguna de estas sensaciones, díselo a tus padres y que te acompañen al óptico-optometrista, te realizará una revisión visual, y con su ayuda seguramente podrás ver mejor.