



Hipermetropía

¿Sabías que?

La hipermetropía es un defecto visual debido a que el ojo no tiene fuerza suficiente para ver los objetos enfocados cuando están muy cerca.

¿Te has fijado que?

-No ves bien de cerca, te cuesta leer y te cansas cuando llevas un rato. También te puede pasar jugando a la videoconsola.

-Te duelen un poco los ojos mientras estás escribiendo o leyendo.

-Te duele la cabeza cuando haces esfuerzo para ver bien algo que está cerca.

Si notas que tienes alguna de estas sensaciones, díselo a tus padres y que te acompañen al óptico-optometrista, te realizará una revisión visual, y con su ayuda seguramente podrás ver mejor.