



Insuficiencia de Convergencia

¿Sabías que?

Quando miramos una palabra en un libro, un ordenador, una tablet, un móvil, etc., nuestros dos ojos deben moverse hacia dentro para verla bien. Pero a veces no pueden moverse todo lo necesario y esto hace que nos sintamos incómodos. A este problema visual se le llama insuficiencia de convergencia.

¿Te has fijado que?

- Al leer o estudiar te duele la cabeza.
- Ves borrosas las letras de los textos.
- No entiendes bien lo que lees.
- Te cuesta concentrarte en las tareas de lectura y escritura.
- Algunas palabras las ves dobles.

Si notas que tienes alguna de estas sensaciones, díselo a tus padres y que te acompañen al óptico-optometrista, te realizará una revisión visual, y con su ayuda seguramente podrás ver mejor.