



Miopia

¿Sabías que?

La miopía es un defecto visual que no nos permite ver bien los objetos que están situados lejos.

¿Te has fijado que?

- Ves borrosa la pizarra y le tienes que preguntar a tu compañero lo que ha escrito el profesor.
- Ves borrosa la tele, no puedes ver bien algunas imágenes o textos que aparecen; y para verla mejor te tienes que poner más cerca.
- Tienes que guiñar los ojos y así ves un poco mejor.

Si notas que tienes alguna de estas sensaciones, díselo a tus padres y que te acompañen al óptico-optometrista, te realizará una revisión visual, y con su ayuda seguramente podrás ver mejor.