



# Astigmatismo

¿Sabías que?

El astigmatismo se trata de un defecto en nuestros ojos por el que las imágenes no se ven con claridad, las imágenes que miramos se ven como más achatadas o más alargadas. Esto ocurre porque el ojo en vez de ser redondo tiene una forma parecida a una pelota de rugby o un melón.

¿Te has fijado qué?

-Ves borroso cuando mirar algo situado lejos y también de cerca, por ejemplo cuando ves la TV o lees.

-Se te ponen los ojos rojos y te lloran

-Te duele la cabeza y te cansas cuando haces los deberes o al ver la tele después de un rato.

-Algunas veces confundes letras muy parecidas como la P y la R, por ejemplo.

Si notas que tienes alguna de estas sensaciones, díselo a tus padres y que te acompañen al óptico-optometrista, te realizará una revisión visual, y con su ayuda seguramente podrás ver mejor.