



# Exceso de Acomodación

## ¿Sabías que?

-Dentro de los ojos existen unos músculos que nos permiten ver bien objetos situados a distintas distancias.

-Pero algunas veces esos músculos no están preparados para hacer ese esfuerzo de forma prolongada y se cansan, apareciendo algunas molestias.

## ¿Te has fijado qué?

-Te lloran los ojos a veces

-Tus ojos se ponen rojos de vez en cuando.

-A veces ves borroso cuando terminas de leer o hacer los deberes y miras algo que esté lejos. Y si miras otra vez de cerca te cuesta un poco ver bien.