



# Dolor de Cabeza

¿Sabías que?

Puede ser que te duela la cabeza porque tengas un problema en tus ojos.

A lo mejor necesitas unas gafas para ver mejor.

¿Te has fijado que?

-Este dolor aparece cuando estás un rato leyendo o viendo la televisión. Te puede doler en la frente, encima de los ojos.

-Además parece que ves un poco borroso, tienes que cerrar los ojos y descansar y a veces te da sueño cuando fijas mucho la vista.

Si notas que tienes alguna de estas sensaciones, díselo a tus padres y que te acompañen al óptico-optometrista, te realizará una revisión visual, y con su ayuda seguramente podrás ver mejor.